

Online Achtsamkeitskurs für Kinder mit ADHS

Symptomen

Freie Universität Berlin



Was? Kostenloser Online-Meditationskurs mit täglichen Einheiten von 10 Minuten im Rahmen einer Studie

Für Wen? Alle Kinder mit (Verdacht auf) ADHS im Alter von 8-12 Jahren

Wann? Anmeldung zur Studie bis Ende September, Kurs beginnt ab Oktober 2018

Ziel? Durch spielerische Achtsamkeit die Schwierigkeiten im Alltag lindern

Mehr Informationen sowie die Möglichkeit zur **kostenfreien Teilnahme** finden Sie auf:

<https://aumio-studie.de/info.html>