



Stressmanagement für Eltern

Liebe Eltern!

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Unterstützung für die persönliche Stressbewältigung suchen. Spezielle AD(H)S Elternteraining-Coaches stellen neben dem Krankheitsbild bewährte Strategien für Alltag vor. Nutzen Sie als Eltern dieses Kursangebot als Hilfe zur persönlichen Stressbewältigung. Die Teilnahme ist auf Eltern von ADS/ADHS diagnostizierten Kindern beschränkt.

Termine:
Freitag, 08.11.2013
Freitag, 15.11.2013
Freitag, 22.11.2013
Freitag, 29.11.2013

Uhrzeit: Jeweils von **16. – 20.00 Uhr**

Ort: AOK-Aktiv-Forum, Volkswohlbundhaus, 2.
Stock, Frauentorgraben 61, Nürnberg

Kosten: AOK Mitglieder frei! **105 €** für Fremdversicherte
Eine evtl. Kostenübernahme durch andere Krankenkassen ist möglich!

Anmeldung: Anmeldung bei der AOK in Nürnberg unter
Tel. 0911-218-438



ADS Lernwerkstatt®
... und es geht doch!



E
L
T
E
R
N
T
R
A
I
N
I
N
G