

ADHS Deutschland e.V.

Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Bundesgeschäftsstelle.: Postfach 410724, 12117 Berlin, Tel: 0 30/85 60 59 02

ADHS-Selbsthilfegruppe Zirndorf
Ute Höhn
Holunderweg 1
90513 Zirndorf
09127/5639
umahoehn@gmx.net
www.adhs-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de

Liebe Eltern, liebe Betroffene und Interessierte,

nach einer längeren Pause hier die aktuellen Termine unserer Selbsthilfegruppe für den Herbst 2010.
Wir treffen uns immer im Alten Rathaus Weinzierlein, Traubenstr. 31, jeweils um 20.00 Uhr.

Dienstag, 5. Oktober 2010 ADHS-Gesprächskreis

Gast in unserer Gruppe ist an diesem Abend Herr Dr. Michael Hubmann, Kinder- und Jugendarzt aus Zirndorf. Herr Dr. Hubmann, wie auch alle anderen Teilnehmenden, beantworten und diskutieren individuelle Fragen und Anliegen rund um das Thema ADHS und Familie, Medikamente, Schule, Therapiemöglichkeiten in der Region etc. Gerade der Austausch mit anderen Betroffenen wird als wertvolle Bereicherung erlebt, denn daraus entsteht so manche Hilfe zur Bewältigung des anstrengenden Alltages. Gerne begrüßen wir an diesem Abend auch neue Teilnehmer – Voranmeldung nicht nötig.

Veranstaltung des ADHS-Netzwerk-Nürnberg-Fürth-Erlangen

in der Aula der Hans-Sachs-Grundschule in Fürth/Stadeln um 19.30 Uhr

Donnerstag, 21. Oktober 2010 Dr. Johannes Streif, Dipl. Psychologe aus München

„Emotionale Kommunikation in Familien mit hyperaktiven Kindern“

Herr Dr. Streif, Gerichtssachverständiger, Mitgründer und psychologischer Leiter des „Jägerburg“ spricht über das Konzept von John Gottmann, amerik. Psychologe und Autor, zur Emotionsregelung bei ADHS-Kindern. Dr. Streif zeigt den Einfluss des Erziehungsstiles auf die Kindesentwicklung auf und die daraus resultierenden sinnvollen Maßnahmen in der Familie. Zitat Dr. Streif: ADHS ist nicht nur eine Störung, sondern eine Disposition – eine Anlage zum Leben. Es liegt an uns und der Gesellschaft, in der wir leben, was wir aus diesen Anlagen machen. Auch Du Hast Stärken
Unkostenbeitrag: 3,- €

Samstag, 23. Oktober 2010 Regionalgruppenleitertreffen des ADHS Deutschland e.V.

in Hirschaid mit einer attraktiven Vortragsreihe, u.a. mit

Dr. Neuy-Bartmann - „ADHS und Erwachsene“, Dr. Johannes Streif -

Hr. Pfeifer, Fr. Schneider „Ticstörungen in Kombination mit ADHS“

Wer möchte mich nach Hirschaid begleiten? Es entstehen keinerlei Unkosten! Voraussetzung ist jedoch die Mitgliedschaft in unserem Verein (kann auch kurzfristig erfolgen). Bitte melden Sie sich bei mir per mail oder Telefon.

Dienstag, 9. November 2010 „Ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern und Eltern“

Herr Karl-Heinz Hübel, Kinder- und Jugendpsychotherapeut aus Fürth, arbeitet in seiner Praxis nach tiefenpsychologischen und systemischen Ansatz. Herr Hübel begreift Kinder mit der Diagnose ADHS nicht als Störung, sondern als Bereicherung und als besondere Herausforderung für seine therapeutische Arbeit und seine Kreativität. An diesem Abend gibt er uns einen Einblick in seine langjährige Tätigkeit mit ADHS-Kindern und Familien.

Donnerstag, 18. November 2010 Gesprächskreis „Jugendliche“

Herzlich eingeladen sind alle Eltern, deren Kinder sich bereits in oder am Anfang der Pubertät befinden. Die Anforderungen an uns Erziehende werden während dieser Jahre oftmals enorm belastend. Wie kommen wir mit unseren Jugendlichen gut durch diese Zeit, wie gehen andere Familien mit neuen Problematiken um?

Frau Elfriede Lutz, Dipl. Psych. an der Familienberatungsstelle im Landkreis Fürth, begleitet wie immer in bewährter Weise unseren Austausch.

Zu Ihrer Information Zu Ihrer Information Zu Ihrer Information Zu Ihrer Information

Ich werde die Leitung der ADHS-Selbsthilfegruppe Zirndorf im Sommer 2011 an andere Eltern/ Betroffene abgeben. Wer von Ihnen hat Interesse an der Arbeit in der Selbsthilfe, ideal wären natürlich mehrere Personen, die dann im Team Aufgaben verteilen könnten. Ich stehe Ihnen im verbleibenden Jahr gerne tatkräftig zur Verfügung und führe Sie umfassend in die Organisation einer Selbsthilfegruppe ein. Ich freue mich auf Ihre Bereitschaft.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Ute Höhn

Sie finden unser aktuelles Programm, eventuelle Änderungen oder zusätzliche Termine auch im Veranstaltungskalender des ADS-Netzwerkes unter www.ads-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de.